

# しなやか通信

第26号

2009年 冬

輝き続けることを望み手作りの活動を！

発行 ..... しなやかシニアの会

事務局 リュエルしなやか 代表 佐藤 明子

住所：520-0043 大津市中央1丁目8-27

電話/FAX：077(558)7233

e-mail: shinayaka077@nifty.com

HP: <http://www.shinayakashinia.com/>



最近旧友から「退職しました」との便りが届くようになりました。

人生の林住期(りんじゅうき)\*は、24時間マイタイムの世界、人生がどのように展開するのか、期待半分、不安半分の日々が待ち受けています。

その中には、待ち望んでいたはずなのに何も予定がないと不安、いかにして暇をつぶすかが課題だ(何ともしようもない!)と言う声もあれば、ストレスが少なくなりゆったりと生きている実感がする、今まで我慢していたことを気兼ねなくでき、仕事をしていた時より

## お知らせ&予定

2月から「気軽に抹茶倶楽部」をスタート

日時：毎月、第2木曜日 13時～

2月18日(水)～2月28日(土)内藤信哉(スケッチ倶楽部会員)スケッチ展

2月20日(金)「素敵にワインを愉しむ暮らし」-ソムリエを招いて-

3月6日(金) 第19回シニアを楽しむ集い

青春の思い出 - 歌声の楽しさを再び  
(琵琶湖大津館)

「しなやかシニアの会」の皆様、こんにちは ^^

私は、昨年秋からこちらでパソコンを習っています。パソコンは私にとって未知の世界。今のところ、楽しいというより半分恐々でやっている状態です。おかげさまで、まずは年賀状を作ることができました！

又、去年は、木曾義仲の講演会に参加しました。

近くに永く住んでいながら義仲寺へ行ったのが初めてという私・・・お話は大変面白かったです。

そして、この会のお家、ステキですね。二階も外から見ると純日本風の美しい造り。どうかいつまでもこのままで保存されて欲しいと願わずにはられません。

ここで戴くケーキと紅茶のおいしいこと！ 会話も弾んで、毎回楽しい時を過ごさせて頂いております。

70を目前に、しなやかにはいきませんが、よろしく願い致します。

H.M.

ハードな毎日だなどの声もありました。

65歳以上の高齢者が21%を超え、日本は世界一の高齢化社会となりました。

民主主義は多数決の社会です。選挙権を持つシニア世代の生き方が社会に与える影響はとても大きいでしょう。自分たちのためだけでなく、声を出せない乳幼児や未成年のための代弁者として培った経験を活かすなら、今の社会の閉塞感から抜け出せる糸口が見えるかもしれません。

\* 五木寛之 <エッセイ、林住期 冒頭より> 古代インドでは、人生を四つの時期に分けて考えたという。「林住期」とは、社会人としての務めを終えた後、すべての人が迎える、もっとも輝かしい「第三の人生」のことである。



11月、第18回シニアを楽しむ集いで、「木曾義仲の生涯・謎の部分に迫る」と題した講演を、ゆかりの義仲寺で持ちました。  
表に出ない、謎の部分  
を演者独特の分析  
で、皆さんとっても  
興味を持たれ、盛況に  
終えました。

☆ 12月 はな遊びを終えて ☆

身近にあるグリーンの葉、花を利用してクリスマス飾りを創りました。玄関・リビングの棚に丁度よい大きさのフラワースタンド・・・お正月にも応用できる

アレンジメントでした。  
ハーブモグリーンの仲間に加わって、  
香り豊かに  
できあがりました♪



スケッチ倶楽部予定

2月19日(木)琵琶湖博物館(現地10時集合)

予定・お知らせはHome Page に随時のせておりますので、是非、チェックして下さいね。  
「しなやかシニアの会」で検索すると出てきます HP: <http://www.shinayakashinia.com/>