

しなやか通信

第 58 号

2018 年 春

輝き続けることを望み手作りの活動を！

発行 しなやかシニアの会

事務局 リュエルしなやか

住所: 520-0043 大津市中央 1 丁目 9-3

電話/FAX : 077(558)7233

e-mail: shinayaka077@nifty.com

HP: <http://www.shinayakasenior.life.coocan.jp>

春の訪れと共に花便りが届きます。気温の上昇に伴い桜を始め次々と野山に花が咲き乱れる様はとても美しく、この大自然に私たちが育まれている幸せを感じさせてくれます。ところでムラサキという植物名からはどんな花を想像しますか？実は初夏から夏にかけて白色の可憐な花を咲かせるのです。名前は根が紫色の染料として使われていたことに由来、最高の冠位を表す色として古来より珍重されていたようです。万葉集にある大海人皇子の「紫草（むら

さき）のにほへる妹を憎くあらば 人妻ゆゑに我恋ひめやも」はあまりにも有名です。今は残念ながら絶滅危惧指定種なのですが、何と昨年3月、雪のちらつく中「大人の遠足」で訪れた木地師の郷の近くでは自生しているのです。そして今は東近江市の花として奥永源寺では栽培もされているとの事。また一つ、滋賀の魅力を知りました。今年度も楽しく学び元気で輝き続けられるようにと様々な企画を考えています。皆様のご参加をお待ちしています。

2018 年度 催し予定

月	日	催し（タイトルは仮題）	場所
4月	28日	台湾の戦開成氏のお話	リュエルしなやか
5月	30日	談話会 一高齢期生活の工夫一	リュエルしなやか
6月	18日 ~ 24日	第13回スケッチ倶楽部作品展	びわこ大津館
6月	未定	大人の遠足 一和東町方面一	
7月	未定	シニアの目で覗いて見よう（スリランカ編）	リュエルしなやか
8月	未定	平和について 一パレスチナレポート一	リュエルしなやか
9月	未定	源氏物語に見る着物の世界	春拳邸
10月	6・7日	大津祭り（宵宮＝おでん、本祭り＝呈茶・予約）	リュエルしなやか
11月	未定	市長ミーティング	リュエルしなやか
12月	未定	うたごえ	社会教育会館
1月	未定	新年の集い	リュエルしなやか
2月	未定	お酒を楽しむ会	リュエルしなやか
3月	未定	未定	

穴太衆のお話 一栗田純司氏一 に参加して～ 3/23

穴太衆積のお話はとても興味深く、強固な石垣を造るためにここまで工夫されているとは…と感心しました。講演会に来てよかったです。

穴太衆積の石垣とコンクリートの強度を比べる実験の話は特に印象的でした。実験の結果コンクリートの1.5倍以上の強度があったと聞いて、科学技術という言葉がなかった時代に造られた石垣が今も日本各地のお城を支えていることに納得しました。



栗田さんは、海外でワークショップを開いたり、国内各地で講習会を開いて穴太衆積の後継者を養成したりと広く活動されているそうですが、「若い後継者が確実に育っている」と聞いて、とても嬉しく明るい気持ちになりました。

「石の声を聴いて仕事をする」話は、私の日常生活にも通じるように感じました。見えないものを見、聞こえない声に耳を澄ます感性を持ちたいと思いました。なんでもない日々の中で貴重な経験に出会えるかもしれないと。

穴太衆積の奥義のお話から様々な事を学びました。ありがとうございました。

2/2 音楽療法に参加 レポート

風が冷たく、殊更に寒い日でした。会場に入ると、沢山の楽器が置かれていましたが、中には？？？と思う物もあり好奇心をそそられました。いよいよワークショップ、坂下先生の指示の下、皆で楽器を分担し、メロデーを作ったり、リズムを作ったり・・・もちろん歌いながら、失敗に笑いながら・・・、そして転倒予防の体操をしたり、終わるころには汗ばむほど。



何より印象的だったのは、私を含めて始まるまでは緊張した様子で硬かった面々が、すっかりほころんで。音楽っていいものだなあ、皆で協力して作り上げるって楽しいことだなあと思いました。その後、美味しい汁ものも頂きほくほくしながら、寒風をものともせず家路につきました。

Home Page のアドレスが変わりました。変更おねがいします！

予定・お知らせは Home Page に随時のせておりますので、是非、チェックして下さいね。

「しなやかシニアの会」で検索すると出てきます♪ HP: <http://www.shinayakasenior.life.coocan.jp>