

しなやか通信 第45号

2014年 冬

輝き続けることを望み手作りの活動を！

発行 しなやかシニアの会
 事務局 リュエルしなやか
 住所: 520-0043 大津市中央 1丁目 9-3
 電話/FAX : 077(558)7233
 e-mail: shinayaka077@nifty.com
 HP: http://www.shinayakashinia.com/

新年あけましておめでとうございます。

元旦とは不思議なものです。連続した毎日が、年が明け
 けることで昨日までとは全く違う特別の一日になって
 しまいます。太陽は毎日昇るのに、初日の出は格別で
 す。お正月には気分を新たにさせる魔法の力があ
 ります。古い自分から脱皮できるかのような、気持ち
 を前向きにさせるエネルギーを与えてくれます。
 今年こそはと新年の抱負などを考えるのですが、結局
 続かなくて気がつけば生来の怠け癖にどっぷり。そし
 て若い頃はあんなにおごそかに新鮮に感じた新年の空

気も、歳と共に感動の度合いも段々と小さくなりまし
 た。でも毎年繰り返されるそんな相変わらずの日常は
 平和の証です。
 会員の皆様にはそれぞれの立場で健やかに過ごされ
 ますようお祈りいたします。そして皆さまからご要望
 やご意見を頂き、「好ましいシニア像」を目指して次世
 代にも役立つような活動ができたらいいなと感じていま
 す。

ごあんない

1/24 (金) 13時から

会員の集い 新年交流会

於: リュエルしなやか
 会費: 500円

お善哉を用意します。

会員による <かっぱれ> を披露していただきます。

シンプルな庶民の踊りを目の当たりに楽しめたらと。
 尚、当日、和服でご参加の方、会費無料！



2/21 (金) 午後6時から

ほっとほっこりお酒の会

於: リュエルしなやか

会費: 3,000円

お酒数種と酒の肴

きっと おいしいお酒・肴

そして、人に出会うでしょう～

3月末定 シニアが生き生きする楽しい話

3月5(水)～ 3月8日(土) リサイクル大市

9/27



シニアの目で覗いてみよう「タイ山岳民族編」
 タイ北部で暮らす山岳民族の子供たちの教育を
 支援するため 1987年、生徒寮を建て運営。寮
 母として活動を続けてこられた、中野穂積さん
 のお話。

中野さんの思いを交え画像で山岳民族の紹介が
 されました。今後の活動の展開として、移動式
 の焼畑からコーヒーの栽培で定着型に変えていく
 試みをしているという話も。

話の後は、手作りカレー、タイコーヒーを頂い
 て終了。情熱に触れたひと時でした～

10/12,13

大津祭り宵宮・本祭参加

おでん、お抹茶・和菓子などを準備。2階から
 曳山観覧を楽しみました♪

2013年秋の催し ダイジェスト



11
 /
 28

一皿からおしゃべ
 りが盛り上がり、
 皆様と繋がって
 られるのが嬉しく感
 じられるひと時で
 した。

今年も賑やかなポットラックランチ♪
 参加者十名、それぞれのお料理が並ぶと
 ごらんのようにはテーブルは大賑わい♪

10/30

霜降茶会

お茶は日常の中の非日常の
 空間。忙しく悩み多い生活に
 あって絶好の気分転換です。
 3席、21名のお客様、一座
 建立、すてきな時間をありが
 とうございました。また
 遊びにきてくださいね～

