

輝き続けることを望み手作りの活動を！

発行 しなやかシニアの会

事務局 リュエルしなやか

住所: 520-0043 大津市中央1丁目9-3

電話/FAX : 077(558)7233

e-mail: shinayaka077@nifty.com

HP: http://www.shinayakashinia.com/

しなやか通信 第42号

2013年 新春

あけましておめでとうございます。

今年も皆様の変わらぬご支援を頂きますようお願い申し上げます。

「私は前期です」「私は後期ですよ」、何の事だかお分かりですね。高齢期が長くなり10年単位で区切る、最近では更に後期を2つに分けなくてはならない勢いです。でも歳を重ねるとは徐々に弱者になるということ。

日本の人口組成は年々高齢者の割合が増え、従って社会の共通認識も変わらざるをえません。日本の社会にとっても初めての事です。お仕着せの老人像に自分を

はめ込むのではなく、自分たちで老後を設計する、即ち当会の掲げる「自立した高齢者」を目指すには、高齢者が社会へ発信しなければなりません。

昨年度に大津市の助成を得て「安心・快適な老後の共同住宅を自分たちの手で」というテーマで終の棲家について考えました。そして分かったことは高齢者に優しい社会＝皆に優しい社会ということ。よりよい社会について考え続けることが大切だと感じています。

会員の集い

1月

新年食事会

時 : 2013年1月29日(火) 12:00から

場所 : リュエルしなやか 会費 : 1,500円

河野一代さんによる料理

河野氏: フードコーディネーター、調理師を初め料理に関する多種の資格を持つ。自宅で季節のレストランを開いたり、料理のケイタリングなどを行う。地野菜を中心に体に優しいランチを提供～

ほろ酔い

3月

花見酒

時 : 2013年3月16日(土) 17:00から

場所 : リュエルしなやか

会費 : 3,000円

日本酒ソムリエ 布施さんの滋酒についてのお話を聞きながら、お酒と酒の肴を頂く会

双方とも、申し込みは、電話・FAX・メールで

11/11 歌声



青い空と紺碧の湖。湖岸に面し視界が300度広がる会場で・・・と期待していたものの。ま、さ、か。朝から土砂降りの雨。それでも雨にけふる大きなガラス窓の中はすっかり青春時代に逆戻り、ベースギター、ギター、マンドリンの伴奏に合わせて声高らかにあの頃にタイムスリップしたひと時でした。



12/12 初めての“しめ縄作り”難しかった～
体力がいるね～ でも、出来上がってみな満足顔\(^o^)/



(井上絹子)

平家物語の哀れさは琵琶の調べにのって

この度はシニアを楽しむ集いの琵琶の平家物語を聞く機会を頂きました。
奏者がスイス人の男性であることに驚き、当日は時間の余裕を持ち「蘆花浅水荘」の侘びの味わい深いお庭を暫く拝見し、開会を待ちました。
私は、福島市にて、平家物語を声に出して読む会におりまして、発表の折に琵琶の伴奏をお願いしていましたので〇〇で平家物語は聞いていました。が、本日の様な会は初めてでした。
観念的に私が思い描いていました生仏という盲琵琶法師より、伝承の平曲とは趣が異なり、高座に端座して奏でるシルバン・ギニヤール旭西様の琵琶の音は、優麗で非常に美しく思いました。
曲の流れに粟津ヶ原の義仲の末路の無情さを思い、敦盛の武門の恥を重んじる必死の攻防と、直實の若者を惜しめど、やむなく蕾を散らした後、敦盛の後生を弔い法念坊に閉じこもったという哀れさに涙ぐみました。
中休憩の折、美味しい甘味とお茶を頂きました。
本日は有意義な一日、誠に有り難うございました。